



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE ISTRUZIONE, UNIVERSITÀ,  
RICERCA, FAMIGLIA, ASSOCIAZIONISMO  
E COOPERAZIONE

Servizio affari generali,  
amministrativi, di vigilanza e garanzia

s.aagg.istruzione@regione.fvg.it  
tel + 39 040 377 3414  
fax + 39 040 377 3416  
I - 34132 Trieste, via del Lavatoio 1

protocollo n. 14128/ISTR/1 AG. 5-28  
riferimento  
allegato  
Trieste, 3 settembre 2013

Ai Dirigenti scolastici  
delle scuole statali e paritarie  
della Regione Friuli Venezia Giulia  
Loro Sedi

oggetto: progetto "USALE, non farti USARE!" – Giornata di formazione per i docenti.

Al fine di dare continuità all'iniziativa in oggetto che intende promuovere un corretto e consapevole utilizzo delle nuove tecnologie digitali (videogiochi, telefoni cellulari e smartphone, internet), la Regione Friuli Venezia Giulia, tramite la Struttura stabile per l'esercizio della funzione di Garante dell'infanzia e dell'adolescenza, in collaborazione e sinergia al "Centro per la Salute del Bambino onlus" di Trieste, propone un incontro formativo dedicato ai docenti delle scuole primarie.

Si intende in tal modo fornire ai docenti maggiori conoscenze e strumenti utili sul tema delle corrette modalità di utilizzo delle tecnologie digitali e dei possibili rischi derivanti da un loro uso non responsabile, al fine di favorire la programmazione e la realizzazione di attività didattiche e formative degli allievi nel corso dell'anno scolastico 2013/14.

L'obiettivo che si propone l'ufficio regionale garante dell'infanzia ed adolescenza è, infatti, quello di sensibilizzare sull'argomento il maggior numero di docenti al fine di promuovere il corretto impiego delle nuove tecnologie digitali. Di fatto gli ultimi studi hanno dimostrato che se sono usate in modo non prudente possono portare nei ragazzi: rischi per il fisico, derivanti dall'immobilità e dall'esposizione alle radiazioni EMG; rischi di alterata socializzazione; rischi da alterazioni delle funzioni cognitive e dell'apprendimento; rischi psicosociali da dipendenza.

L'incontro, della durata di 3 ore, finalizzato sia a fornire una maggiore conoscenza delle tematiche, sia a offrire materiale e indicazioni su percorsi didattici possibili, tratterà i seguenti temi:

- *"Il perché del progetto ed i suoi strumenti. I rischi per la salute psico-fisica di bambini e ragazzi derivanti dall'uso delle nuove tecnologie"* – a cura di Giorgio Tamburlini - Pediatra, esperto di salute materno-infantile e presidente del Centro per la Salute del Bambino - onlus di Trieste
- *"I rischi psicologici connessi all'uso delle nuove tecnologie"* a cura del dott. Alessandro Vegliach, psicologo, psicoterapeuta, S.C. Dipendenza da Sostanze Legali Dipartimento delle Dipendenze A.S.S. n.1 Triestina, e del dott. Gelindo Castellarin, psicologo, psicoterapeuta, psicoanalista, CTU presso il Tribunale di Udine.

Durante la giornata di formazione saranno resi disponibili i dati raccolti dai questionari precedentemente distribuiti agli studenti delle scuole che hanno aderito al progetto. Saranno inoltre messi a disposizione dei docenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado alcuni strumenti utili per realizzare percorsi didattici con gli allievi.

In particolare tali strumenti comprendono il seguente materiale, appositamente curato e predisposto dal gruppo di esperti costituito dal Centro per la Salute del Bambino di Trieste in collaborazione con l'Ufficio del Garante per l'Infanzia della regione FVG, e di cui fanno parte pediatri, psicologi e insegnanti, consiste di:

- a) una parte informativa relativa ai rischi connessi con l'uso delle diverse tecnologie;
- b) una bibliografia di riferimento;
- c) alcuni percorsi suggeriti per un approfondimento da fare in classe.

Il materiale sarà consultabile sui siti:

<http://www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/RAFVG/famiglia-casa/diritti-infanzia-adolescenza/FOGLIA14/>  
e <http://www.csbonlus.org/>

L'incontro proposto, che sarà ripetuto per ciascuna provincia, salvo raggiungimento di un adeguato numero di partecipanti, è stato programmato nelle seguenti date:

**Udine:** giovedì 26 settembre 2013, dalle ore 9.30 - 12.30, presso la Sala Modotti, Sede della Regione FVG, in via Sabbadini, 31.

**Trieste:** giovedì 26 settembre 2013, dalle ore orario 14.30 - 17.30, presso la sala Auditorium, Sede della Regione FVG di via Cavour n.1.

**Pordenone:** mercoledì 2 ottobre 2013, dalle ore 9.30 alle ore 12.30, presso la sala giunta nella Sede della Regione FVG, in piazza Ospedale vecchio n.11.

**Gorizia:** mercoledì 2 ottobre 2013, dalle ore 15.00 alle ore 18.00, presso sala riunioni della Sede della Regione FVG, in via Roma n. 9.

Considerato l'alto interesse sul tema manifestato dai docenti delle scuole della regione, la partecipazione ai suddetti incontri è aperta a tutti gli insegnanti che volessero approfondire l'argomento (anche se in precedenza non hanno preso parte alla fase di somministrazione dei questionari alle classi).

Si chiede gentilmente di segnalare, con cortese sollecitudine, l'interesse e la preferenza per una delle sedi e delle date previste compilando l'allegato modello da restituire via fax o al seguente indirizzo mail: [garanteinfanzia.ts@regione.fvg.it](mailto:garanteinfanzia.ts@regione.fvg.it)

Cordiali saluti.

Il Direttore centrale  
(dott. Anna Del Bianco)





### SCHEDA DI ISCRIZIONE

alla Giornata di formazione sul progetto  
"USALE, non farti USARE".

Da inviare entro il 28.09. 2013 tramite e-mail: [garanteinfanzia.ts@regione.fvg.it](mailto:garanteinfanzia.ts@regione.fvg.it),  
oppure via Fax: 040 3773124

Per partecipare alla giornata formativa della durata di 3 ore, è possibile scegliere 1 delle date proposte in una delle sedi provinciali, nelle giornate di giovedì 26 settembre e mercoledì 2 ottobre 2013. Allo scopo di venire incontro alle Vostre esigenze, Vi invitiamo a compilare la presente scheda d'iscrizione segnalandole giornate a Voi più opportune tra quelle proposte:

<i>data :</i>	<i>sede preferibile:</i>	<i>docenti</i>
Giovedì 26 settembre 2013 <i>orario 9.30 -12.30</i>	Udine - ore 9.30 - 12.30, sala Modotti, sede Regione FVG, via Sabbadini, 31	Dott. TAMBURLINI Dott. CASTELLARIN
Giovedì 26 settembre 2013 <i>orario 14.30 - 17.30</i>	Trieste - sala Auditorium sede Regione FVG, via Cavour n.1	Dott. TAMBURLINI Dott. VEGLIACH
Mercoledì 2 ottobre 2013 <i>orario 9.30 -12.30</i>	Pordenone- sala Giunta sede Regione FVG, p.zza Ospedale vecchio n.11.	Dott. TAMBURLINI
Mercoledì 2 ottobre 2013 <i>orario 15.00 -18.00</i>	Gorizia - sala Riunioni sede Regione FVG, via Roma n.9.	Dott. TAMBURLINI Dott. VEGLIACH

Cognome: ..... Nome: .....

Istituto di appartenenza: .....

Ruolo all'interno dell'Istituto .....

Indirizzo: Via.....Cap.....Città.....Prov.....

Telefono:..... Cellulare:.....E-Mail:.....

Dichiaro di accettare tutte le condizioni sopraesposte. In base al D. Lgs. 196/2003 autorizzo gli organizzatori ad utilizzare i miei dati personali per gli scopi connessi all'incontro informativo.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_