

Istituto Comprensivo di Sedegliano

Scuola primaria di Basiliano

Disciplina Educazione fisica

Classi 4A-4B

Insegnanti: Marcella Sara Alecci, Collavini Tamara

Anno scolastico 2019/2020

Programmazione didattica

Competenze al termine della classe quarta

L' alunno:

- Acquisisce consapevolezza delle capacità motorie del proprio corpo e ne controlla i movimenti.
- Comprende all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.
- Sa muoversi nell'ambiente di vita e di scuola in modo consapevole per la propria e altrui sicurezza.

Obiettivi di apprendimento

- Saper eseguire movimenti gradualmente sempre più complessi.
- Conoscere e rispettare le regole dei giochi appresi.
- Sviluppare atteggiamenti di collaborazione nelle situazioni di gioco.
- Utilizzare in modo adeguato le attrezzature presenti in palestra.

Contenuti

- Schemi motori di base
- Percorsi strutturati
- Giochi in gruppo, a squadre
- Giochi con attrezzi

Metodologia e Valutazione

Dopo una prima fase di riscaldamento le attività proseguono mediante esercizi e giochi con attrezzi e giochi di squadra.

Le attività vengono proposte in forma semplice per permettere a tutti di partecipare secondo le individuali possibilità.

Per la verifica si valuteranno i miglioramenti di ogni alunno, tenendo presente anche l'impegno, la partecipazione e il rispetto delle regole.