

ISTITUTO COMPRENSIVO DI BASILIANO E SEDEGLIANO

SCUOLA PRIMARIA DI PANTIANICCO

EDUCAZIONE FISICA

CLASSE 5^A - INSEGNANTE LUCIA MODONUTTI

CLASSE 5^B – INSEGNANTE MATTEO RIVETTI

ANNO SCOLASTICO 2019/2020

PROGRAMMAZIONE

TRAGUARDI DI COMPETENZA

L' alunno:

- Acquisisce consapevolezza sempre maggiore delle capacità motorie del proprio corpo e ne controlla i movimenti.
- Comprende all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.
- Sa muoversi nell'ambiente di vita e di scuola in modo consapevole per la propria e altrui sicurezza.

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Saper eseguire movimenti gradualmente sempre più complessi.
- Saper eseguire ritmi e successioni di movimenti.
- Conoscere e rispettare le regole dei giochi appresi.
- Sviluppare atteggiamenti di collaborazione nelle situazioni di gioco.
- Utilizzare in modo adeguato le attrezzature presenti in palestra.

CONTENUTI

- Schemi motori di base
- Percorsi strutturati
- Giochi in coppia, in gruppo, a squadre ,collettivi
- Giochi con attrezzi.
- Il gioco e le sue regole.

METODOLOGIA ED ATTIVITA'

L'attività viene svolta il mercoledì pomeriggio nella palestra comunale , in collaborazione con l' insegnante specialista Brandolino Mauro. Dopo una prima fase di riscaldamento le attività proseguono mediante esercizi e giochi con attrezzi e percorsi diversi. Le attività vengono proposte in forma semplice per permettere a tutti di partecipare secondo le individuali possibilità.

VALUTAZIONE

I momenti di verifica vengono svolti in collaborazione con l' insegnante specialista. Si valuteranno i miglioramenti di ogni alunno , tenendo presente anche l' impegno , la partecipazione e il rispetto delle regole.