

Scuola Primaria di Pantianicco

Insegnanti: Classe 3^A Gianna Modeo - Classe 3^B La Mattina Enza

Disciplina: Educazione fisica

Anno scolastico: 2018/2019

DEFINIZIONE DEI TRAGUARDI DI COMPETENZA PREVISTI DALLE INSEGNANTI AL TERMINE DELL'ANNO SCOLASTICO

L' alunno:

- Acquisisce consapevolezza sempre maggiore delle capacità motorie del proprio corpo e ne controlla i movimenti.
- Comprende all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.
- Sa muoversi nell'ambiente di vita e di scuola in modo consapevole per la propria e altrui sicurezza.

DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO IN BASE AI BISOGNI RILEVATI

- Saper eseguire movimenti gradualmente sempre più complessi.
- Saper eseguire ritmi e successioni di movimenti.
- Conoscere e rispettare le regole dei giochi appresi.
- Sviluppare atteggiamenti di collaborazione nelle situazioni di gioco.
- Utilizzare in modo adeguato le attrezzature presenti in palestra.

SELEZIONE DELLE ESPERIENZE DI APPRENDIMENTO

- Schemi motori di base
- Percorsi strutturati
- Giochi in coppia, in gruppo, a squadre, collettivi
- Giochi con attrezzi
- Il gioco e le sue regole

METODOLOGIA E ATTIVITÀ

L'attività viene svolta il lunedì pomeriggio nella palestra comunale, in collaborazione con l'insegnante specialista Brandolino Mauro.

Dopo una prima fase di riscaldamento le attività proseguono mediante esercizi e giochi con attrezzi e percorsi diversi.

Le attività vengono proposte in forma semplice per permettere a tutti di partecipare secondo le individuali possibilità.

CRITERI DI VERIFICA

I momenti di verifica vengono svolti in collaborazione con l'insegnante specialista.

Si osserverà costantemente il processo di apprendimento e miglioramento degli alunni. Si terrà conto della loro partecipazione durante le attività, dell'impegno dimostrato, del rispetto delle regole, della padronanza degli schemi motori e posturali, delle capacità coordinative.