

Istituto Comprensivo di Basiliano e Sedegliano

Scuola Primaria di MERETO DI TOMBA

Classe QUINTA A

Disciplina EDUCAZIONE FISICA

Insegnante MARTINA MOIRA

Anno scolastico 2018/ 2019

TRAGUARDI DI SVILUPPO DELLE COMPETENZE

L' alunno :

- Acquisisce consapevolezza delle capacità motorie del proprio corpo.*
- Controlla e coordina diversi schemi motori.*
- Conosce e rispetta le regole del gioco e di comportamento in palestra.*
- Conosce alcuni principi relativi al benessere del proprio corpo in relazione all'alimentazione , alla cura del corpo, alla sicurezza per sé e per gli altri.*

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Saper eseguire movimenti gradualmente sempre più complessi e coordinati.*
- Saper eseguire ritmi e successioni di movimenti.*
- Saper utilizzare in modo adeguato le attrezzature presenti in palestra.*
- Conoscere le regole dei giochi appresi e rispettarle.*
- Sviluppare atteggiamenti di rispetto e collaborazione nelle situazioni di gioco.*

CONTENUTI

Il riscaldamento

La corsa

Movimenti coordinati sempre più complessi

Percorsi strutturati

Giochi con la palla

Giochi di squadra

Salto in lungo

Educazione alimentare

Educazione alla sicurezza nel movimento e nell'uso della propria forza

ATTIVITA'

Le attività motorie si svolgeranno in palestra. Gli alunni saranno guidati da un esperto e dall'insegnante di classe. Le richieste e le proposte di gioco saranno gradualmente sempre più complesse in termini di coordinazione e complessità di esecuzione.

Altre attività si svolgeranno in aula con riflessioni guidate, approfondimenti sull'alimentazione corretta, sul rispetto delle regole, sull'uso degli spazi comuni.

VERIFICA E VALUTAZIONE

La verifica degli apprendimenti sarà effettuata tramite l'osservazione degli alunni durante l'esecuzione degli esercizi e dei percorsi previsti. Nella valutazione si terrà conto dell'impegno dimostrato, del rispetto delle regole e della consapevolezza dimostrata nelle situazioni di interazione con i pari.

La giornata dello sport sarà un'opportunità per divertirsi tutti insieme, con la collaborazione delle famiglie e degli alpini.