

ISTITUTO COMPRENSIVO DI BASILIANO E SEDEGLIANO

SCUOLA PRIMARIA DI PANTIANICCO

EDUCAZIONE FISICA

CLASSE 4<sup>A</sup> - INSEGNANTE LUCIA MODONUTTI

CLASSE 4<sup>B</sup> – INSEGNANTE IVANA PEDDIO

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

## **PROGRAMMAZIONE**

### **TRAGUARDI DI COMPETENZA**

L' alunno:

- Acquisisce consapevolezza sempre maggiore delle capacità motorie del proprio corpo e ne controlla i movimenti.
- Comprende all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e la importanza di rispettarle.
- Sa muoversi nell'ambiente di vita e di scuola in modo consapevole per la propria e altrui sicurezza.

### **OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO**

- Saper eseguire movimenti gradualmente sempre più complessi.
- Saper eseguire ritmi e successioni di movimenti.
- Conoscere e rispettare le regole dei giochi appresi.
- Sviluppare atteggiamenti di collaborazione nelle situazioni di gioco.
- Utilizzare in modo adeguato le attrezzature presenti in palestra.

### **CONTENUTI**

- Schemi motori di base
- Percorsi strutturati
- Giochi in coppia, in gruppo, a squadre ,collettivi
- Giochi con attrezzi
- Il gioco e le sue regole

### **METODOLOGIA ED ATTIVITA'**

L'attività viene svolta il lunedì pomeriggio nella palestra comunale , in collaborazione con l' insegnante specialista Brandolino Mauro.

Dopo una prima fase di riscaldamento le attività proseguono mediante esercizi e giochi con attrezzi e percorsi diversi.

Le attività vengono proposte in forma semplice per permettere a tutti di partecipare secondo le individuali possibilità.

### **VALUTAZIONE**

I momenti di verifica vengono svolti in collaborazione con l' insegnante specialista. Si valuteranno i miglioramenti di ogni alunno , tenendo presente anche l' impegno , la partecipazione e il rispetto delle regole.