

SCUOLA PRIMARIA DI FLAIBANO

DISCIPLINA: EDUCAZIONE MOTORIA

CLASSE: TERZA

INSEGNANTE: CARLA D'ALEO

ANNO SCOLASTICO 2021/2022

PROGRAMMAZIONE DI EDUCAZIONE FISICA

Traguardi di competenza

- Acquisire consapevolezza delle capacità motorie del proprio corpo.
- Controllare e coordinare diversi schemi motori
- Saper eseguire movimenti sempre più complessi e articolati
- Conoscere e rispettare le regole del gioco
- Utilizzare gli strumenti a disposizione in modo consapevole, finalizzato e sicuro

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Saper eseguire movimenti gradualmente sempre più complessi
- Saper eseguire ritmi e successioni di movimento
- Saper usare in modo adeguato le attrezzature
- Utilizzare le abilità motorie in forma singola, a coppie, un gruppo
- Conoscere le regole dei giochi appresi e rispettarle
- Sviluppare atteggiamenti di collaborazione nelle situazioni di gioco e competizione

ATTIVITA' E CONTENUTI

- Il riscaldamento
- Giochi di imitazione ed espressivi
- Giochi di organizzazione spazio temporale
- Esercizi di lateralità
- Proposte di variati schemi motori: correre, saltare, fare capriole, rotolare lanciare, palleggiare, afferrare
- Strutturazione di percorsi vari, proposti dall'insegnante o inventati in gruppo Giochi di regole, tradizionali e a squadre
- Giochi ritmico musicali

VERIFICA E VALUTAZIONE

La verifica degli apprendimenti sarà effettuata tramite l'osservazione degli alunni durante l'esecuzione degli esercizi e dei percorsi previsti. Nella valutazione si terrà conto dell'impegno dimostrato e del rispetto delle regole.

LIVELLI DI VALUTAZIONE

Avanzato: esecuzione corretta ed armoniosa degli esercizi, rispetto delle regole nel gioco, atteggiamento collaborativo e responsabile.

Intermedio: esecuzione sufficientemente corretta degli esercizi, rispetto delle regole legato alle situazioni, atteggiamento non sempre collaborativo.

Elementare: esecuzione non sempre corretta degli esercizi, mancato rispetto delle regole, atteggiamento non collaborativo.