



MENU SCOLASTICO AUTUNNO - INVERNO 2015 - PRIMARIE SECONDARIE					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a settimana	Spezzatino di carne rossa	Crema di zucca con orzo	Pasta al pomodoro	Ravioli di magro al burro e salvia	Crema di legumi e riso
	Patate o purè o polenta	Carne bianche alle erbe aromatiche	Formaggio Montasio o Asiago	Pesce al forno	Omelette al formaggio
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 ^a settimana	Gnocchi al pomodoro	Crema di carote e pastina	Pasta al ragù	Risotto alla parmigiana	Pasta con crema di legumi
	Bistecca di pollo	Formaggio Montasio o Asiago	verdura cruda	Uova	Hamburger di pesce al forno
	Verdura cruda	Verdura cruda		Carote grattugiate	Cavolfiori gratinati
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 ^a settimana	Crema di ceci con crostini/riso	Pizza margherita	Risotto alle verdure	Pasta al burro	Pasta al sugo di verdure
	Bocconcini di carne bianca alle erbe	Verdura cruda	Pesce impanato al forno	Hamburger di manzo	Uova
	Carote grattugiate		Verdura Cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
	Frutta di stagione	Gelato / yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 ^a settimana	Pasta alla parmigiana	Frico con polenta	Crema di sedano e patate	Pasta alle verdure	Riso all'olio
	Lonza di maiale	Verdura cruda	Straccetti di tacchino alle erbe	Pesce impanato al forno	Crocchette di legumi
	Insalata verde		Verdura cotta	Carote trifolate	Verdura cruda
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
5 ^a settimana	Pizza margherita	Pastina in brodo vegetale con pasta	Risotto alla zucca	Gnocchi al burro e salvia	Pasta alle zucchine
	Verdura cruda	Coscette di pollo al forno	Frittata con purè di piselli	Prosciutto cotto	Polpettine di pesce
		Patate arrosto e verdura cruda	verdura cruda	verdura cruda	Verdura cruda
	Gelato / yogurt				
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

*PER LE RELATIVE GRAMMATURE CI TERREMO SCRUPOLOSAMENTE A QUANTO STABILITO DALLE LINEE GUIDA DELLA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

Rev.5 ottobre 2016

Il direttore

